

# Intégration de l'amour dans l'ostéopathie crânienne

Conférence présentée à l'Académie Américaine d' Ostéopathie en 1988

Robert C. Fulford D.O.

Nous avons tous une définition différente de l'amour<sup>1</sup>. Certains le définissent comme un état d'être, d'acceptation, d'humanité, d'unité, de guérison, d'honnêteté, de sexualité, de Dieu, d'attitude, d'harmonie, d'énergie créatrice, de compassion, etc. Chacune de ces définitions est en relation avec la vie, mais toutes sont un peu limitées...

En limitant notre définition de l'amour, nous limitons votre aptitude à utiliser cette énergie qui existe partout. L'amour est une conscience semblable au monde. Il est le principe fondamental du monde. Dans notre monde, l'homme est constitué d'un corps matériel, d'un être mental et d'un être spirituel. Connaître l'être humain c'est connaître ces trois éléments : un être physique, un esprit conscient et un être spirituel.

## **Corps physique est énergie**

Le corps matériel est bien plus que de la chair et des os. Il est énergie. Si vous cassez les atomes qui le composent, les plus petites particules du corps deviennent une masse tourbillonnante, des vibrations lumineuses. La plus petite particule d'atome mesurable est le proton de lumière.

Le corps matériel est le produit de l'énergie. Si vous retirez l'énergie, le corps matériel disparaîtra. Il n'est pas seulement de l'énergie, mais une espèce particulière d'énergie. C'est une bioénergie, l'énergie de toutes choses vivantes. La même énergie que les plantes et les animaux.

Elle a plusieurs noms ; les indiens l'appellent « prâna », Mesmer<sup>2</sup> l'appelle « magnétisme animal », Wilhelm Reich<sup>3</sup> l'appelle « orgone », les Russes l'appellent « énergie plasmatique ». Elle est souvent appelée « corps électrique », « force de vie », « vitalité », « corps vital », ou « corps éthérique ». Quelque soit son nom, elle alimente les cellules et leur permet de vivre.

<sup>1</sup> Texte publié dans *The News Letter*, revue de l'Académie américaine d'Ostéopathie crânienne. Traduction François Bel DO.

<sup>2</sup> Franz Anton Mesmer (1734-1815), fondateur du magnétisme (N.d.T.).

<sup>3</sup> Wilhelm Reich (1897-1957), médecin et psychanalyste autrichien (N.d.T.).

## **L'énergie de vie circule librement**

Il est communément admis que l'énergie est obtenue par la nourriture et la boisson. Beaucoup de gens ne réalisent pas que nous obtenons la majorité de notre énergie par la respiration. Nous savons tous que le corps reçoit certaines formes d'énergie et les transforme en d'autres formes. Le corps est un convertisseur d'énergie. Il prend la nourriture et l'oxygène pour les transformer en bioénergie que les cellules utilisent. Cette énergie de vie circule librement et complètement. Toute diminution de sa quantité ou tout obstacle à sa libre circulation est un indicateur de mauvaise santé.

A l'examen, le corps physique exprime des distorsions telles que : une torsion de l'articulation du genou, une rigidité de la cage thoracique, une torsion crânienne, etc. Celles-ci sont des effets et non des causes. En considérant le concept de l'énergie interne subtil, on peut trouver la cause des mauvais alignements et des déséquilibres. Le Docteur Sutherland ne cessait de nous rappeler de rester proche de notre Créateur. Les causes qui peuvent s'exprimer sont : physiques, mentales, ou spirituelles. Les problèmes d'ordre physique répondent rapidement au traitement. Les problèmes dans le mental prennent plusieurs mois pour se corriger. Les difficultés d'ordre spirituel peuvent prendre plusieurs années. Ainsi, chaque patient est un défi lancé au praticien.

## **Apprécier le pouvoir que nous utilisons**

Lors des manipulations crâniennes « nous » avons une action réciproque sur le patient et la matière. Quelle est cette force que nous utilisons ? C'est une question clef. Si nous ne savons pas apprécier cette force, notre résultat ne sera pas complet.

Le Docteur Bernard Grad, un biochimiste retraité de l'université McGill, a accompli un travail de recherche sur l'effet de l'imposition des mains. Il « traite » de l'eau par imposition des mains puis l'utilise pour arroser des plantes, il constate alors une augmentation de leur croissance. Il observe également que sur des souris blessées, l'imposition des mains améliore la guérison.

Il en est de même du travail du Docteur Dolores Krieger sur le développement des thérapies du toucher. Quand elle utilise le toucher thérapeutique, ses propres ondes cérébrales se déplacent d'une façon synchrone à l'activité des ondes bêta et l'EEG des patients qu'elle traite présente beaucoup de grandes amplitudes alpha. Ce modèle cérébral est semblable à un état de relaxation. Le travail du Docteur Krieger montre que le toucher thérapeutique a une action sur l'augmentation du taux d'hémoglobine.

Une autre recherche met en évidence que le toucher thérapeutique réduit l'anxiété des patients hospitalisés. Cette étude montre également que le comportement de certaines enzymes dans un container scellé peut être influencé par le pouvoir du toucher.

### ***Le toucher transfère de l'énergie***

Le toucher thérapeutique est orienté vers la globalité de la personne. Il aide celle-ci à évoluer vers la santé globale. Il libère le pouvoir d'auto guérison. Il existe un échange ou un transfert d'énergie entre le « penseur » et l'objet ou le patient auquel on pense. Lors d'un toucher thérapeutique l'intention spécifique sous-jacente à l'envie d'aider détermine la guérison.

Quand nous parlons de globalité nous considérons l'esprit. Quand on travaille avec le toucher thérapeutique ou les manipulations crâniennes, la totalité du corps, du mental et de l'esprit du praticien est en relation avec le corps, le mental et l'esprit du patient. Le toucher thérapeutique est un acte d'amour inconditionnel et de compassion. Ce principe se retrouve dans d'autres cultures du passé, où l'on parle de pouvoir et de capacité de guérison, d'amour inconditionnel, d'attribution d'un pouvoir de guérison au grand esprit cosmique de l'amour. Ces principes demeurent les mêmes aujourd'hui dans notre travail. L'amour guérit. L'amour trouve sa voie dans le monde au travers des êtres vivants.

### ***Améliorer le potentiel***

L'empathie et l'identification au problème du patient entraînent un état précis d'émotion. Cela

conduit inévitablement à des troubles pour le praticien. Il peut se sentir fatigué et hypersensible nerveusement. Cela l'affaiblit ou au minimum, interfère dans la libre activité du processus de guérison. Le traitement de cette tendance, si le praticien la découvre en lui, est de travailler sur les centres cardiaques et de la tête. Cela préserve une stabilité du flux d'énergie positive d'amour tourné vers le patient, tout en isolant le praticien des problèmes du patient sans le couper de celui-ci. Cela améliorera le travail du praticien.

### ***L'amour inconditionnel dans le travail de guérison***

L'amour inconditionnel nous vient d'un « autre » amour, divin qui est en nous, sans attente de récompense ou de résultat. En d'autres mots, vous êtes, de façon neutre, comme un canal pour le flux de l'amour divin. N'importe quelles influences tournées vers l'autre : politique, sociale, religieuse, etc. représentent une façon de voir qui réduit le niveau d'amour que vous êtes capable d'utiliser. Penser à l'amour comme une énergie opérant à différents niveaux. Alors que vous apprendrez à utiliser correctement l'amour dans le travail de guérison, vos vibrations corporelles augmenteront et il vous deviendra plus facile de manier ce potentiel énergétique d'amour. L'amour inconditionnel et l'intention de servir l'autre peuvent corriger les défaillances du champs bioénergétique, changer énergétiquement le patient sans diminuer votre énergie et équilibrer l'énergie du patient. Pour ce dernier résultat, vous devez faire attention car vous pouvez surcharger le champ bioénergétique. Faire cela sans l'accord du patient est une manipulation. Exprimer son accord signifie que le patient sait ce que vous faites et accepte la procédure.

Le Docteur Sutherland dans son engagement à « rester proche de son créateur » nous dit d'utiliser l'amour inconditionnel en ostéopathie crânienne pour nous protéger et pour le bien-être du patient. Seul le travail fait avec amour est parfaitement fait.